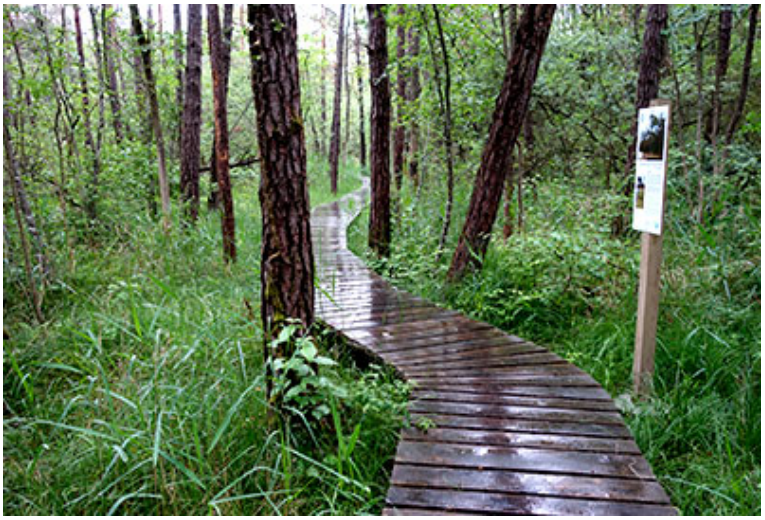
Fiche info Grande Cariçaie

Balade n°2: Les Grèves d'Ostende

Association de la GRANDE CARIÇAIE
www.grande-caricaie.ch



Cette balade vous emmène à travers la réserve naturelle des Grèves d'Ostende, l'une des plus riches et des plus vastes de la Grande Cariçaie, avec ses 500 ha.

Située entre Chevroux (VD) et Delley-Portalban (FR), la réserve naturelle des Grèves d'Ostende est caractérisée par ses vastes roselières et ses prairies à laiches inondées dans sa partie Ouest. Les marais deviennent plus séchards, avec une végétation plus basse, dans la partie Est.

Vaste et peu accessible, la réserve abrite une faune très riche, dont les rares Panure à moustaches et Héron pourpré. Au niveau de la flore, on y rencontre une plante unique en Suisse : la Baldellie fausse-renoncule.

Itinéraire

1) Laissez votre véhicule au parking de Chevroux et faites un premier arrêt à la tour paysagère de Chevroux. Inaugurée au printemps 2015, celle-ci vous offre un point de vue magnifique sur les vastes roselières de la réserve

2) Prenez la direction de Delley-Portalban en empruntant le sentier didactique de Chevroux, qui traverse la réserve en partie sur passerelle. Vous y trouverez toute une série de panneaux d'information sur la faune et la flore, les trouvailles archéologiques dans la région et les usages anciens du site

3) Pour mieux illustrer encore les informations reçues auparavant sur les « Lacustres », arrêtez-vous au Village lacustre de Gletterens. Vous y trouverez une reconstitution en taille réelle des habitations du Néolithique et pourrez, sur réservation, suivre des animations pour mieux connaître la vie de ces premiers habitants des rives. Plus d'info sur village-lacustre.ch

4) Prenez le petit sentier Ouest menant à la plage de Gletterens et observez en passant l'œuvre opiniâtre de la famille castor installée dans le périmètre. En poursuivant votre chemin sur la passerelle, soyez attentifs à la présence éventuelle des Panures à moustaches, souvent observées sur le site

5) Ça y est, vous voilà parvenus sur la plage de Gletterens. Faites une petite pause bien méritée et observez les oiseaux d'eau présents en nombre dans le secteur. Si vous avez des jumelles, jetez un coup de « lentille » en direction du Sud-Ouest : la Baie d'Ostende abrite souvent de nombreux oiseaux d'eau, qui se reposent ou s'alimentent dans cette baie tranquille

6) Poursuivez le chemin en direction de Delley-Portalban en prenant l'autre sentier de la plage qui se termine par une passerelle surélevée au-dessus du canal, passez devant la capitainerie du port, puis rejoignez le chemin de la réserve naturelle. Vous y trouverez un autre petit observatoire à l'entrée de la réserve à gauche et quelques pontons vous permettant de jeter un œil sur les prairies plus basses du secteur.

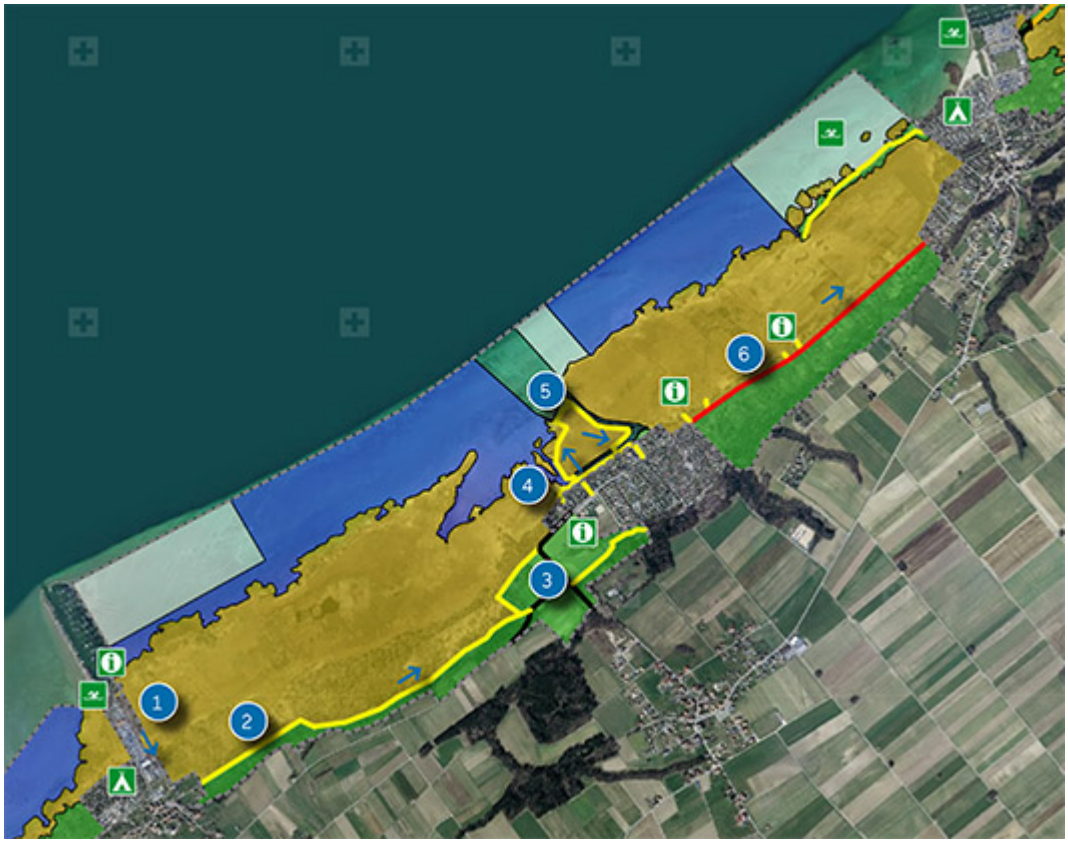
Retour

Retour par le même chemin, ou depuis Delley-Portalban par un sentier pédestre longeant le haut de la réserve naturelle et vous ramenant au Village lacustre de Gletterens. De là, vous pouvez ensuite revenir par le sentier didactique de Chevroux ou prendre le bétonné agricole contournant la réserve par le Sud-Est.

Temps de parcours

Comptez 2h30 à 3h pour la balade complète, sans les pauses.

Attention : pensez à contrôler l'état des chemins avant votre départ. La carte des itinéraires que nous proposons un peu plus bas sur la page vous donne ces indications.



Dernière modification: 1 mai 2024