IMMERSION DOUCE DANS LA GRANDE CARIÇAIE

On sait que la rive sud du lac de Neuchâtel est une destination touristique très fréquentée pendant les mois d'été. Arrivant par milliers en juillet et août, les touristes déferlent sur les plages de sable fin et les rives de la petite Méditerranée de la Suisse, bouleversant les habitudes des résidents et parvenant même à changer la langue parlée usuellement dans ces contrées francophones.
On sait moins que ce tourisme estival classique s'accompagne désormais de plus en plus d'un tourisme de randonnée et de découverte, un développement suivant en cela les tendances observées au niveau mondial. Ces touristes d'un nouveau genre ne s'intéressent pas qu'à la baignade et au farniente, mais ont à cœur de découvrir la nature préservée de la Grande Cariçaie et une région au patrimoine riche.
Une bonne partie d'entre eux se déplacent à vélo, le long de la piste cyclable nationale de la Route 5 Mittelland. Créée à l'occasion d'Expo.02, cette piste cyclable traverse une bonne partie des réserves naturelles de la Grande Cariçaie, et permet d'accéder facilement à tous les sites équipés pour la découverte de la nature et du très riche patrimoine historique de la Grande Cariçaie.

Envie d'une immersion douce dans la Grande Cariçaie ? Enfourchez votre vélo et suivez le guide.

1) Promenade Robert Hainard, Yverdon-les-Bains
Situé entre Thièle et Mujon, ce chemin de promenade longe le refuge lacustre des Vernes, un des sites les plus importants de Suisse pour l'observation des oiseaux d'eau. De nombreuses espèces rares y ont été observées ces dernières années. Jumelles indispensables !

2) Centre Pro Natura de Champ-Pittet, Cheseaux-Noréaz
Le Centre de Champ-Pittet accueille depuis 30 ans les visiteurs désireux de découvrir les richesses de la Grande Cariçaie. Le centre est équipé d'observatoires, de parcours sur pontons à travers les marais et la forêt riveraine ainsi que de plusieurs parcours thématiques et ludiques. Le centre est entouré de magnifiques jardins, abritant des variétés de légumes rares à déguster au restaurant, et propose en outre aux visiteurs des expositions nature et artistiques. Visites guidées sur demande.
http://www.pronatura-champ-pittet.ch/

3) Passerelle au bord du lac à Cheyres
Ce parcours sur ponton au bord du lac a été récemment rénové par la commune. Le site réunit chaque année, entre septembre et mars, de grands rassemblements de canards venus changer leur plumage ou passer l'hiver dans cette réserve naturelle riche en nourriture. L'un des plus beaux spectacles de la Grande Cariçaie. Attention, le ponton est réservé aux piétons : laissez votre vélo au port de Cheyres ou poussez-le sur le ponton.

4) Point de vue paysager de Châbles
Le point de vue paysager de Châbles n'est accessible que par la route et est fortement déconseillé aux cyclistes (dénivelé important, route sinueuse avec un important trafic routier). Mais il offre un très beau point de vue sur la Grande Cariçaie, du haut d'une falaise surplombant la réserve naturelle. A découvrir lors d'une balade… en voiture cette fois-ci.

5) Traversée de la réserve de Cheyres
La traversée de la réserve de Cheyres est équipée de quelques observatoires et pontons pour une immersion dans la nature sauvage de la Grande Cariçaie. Les équipements sont situés directement au bord du chemin ou signalés par un balisage.
Un arrêt s'impose notamment à la Pierre-du-Mariage, un très gros bloc erratique auquel les Anciens prêtaient des vertus magiques.

6) Vieille-ville et sentier-nature de la Grande Gouille à Estavayer-le-Lac
A Estavayer-le-Lac, la Route 5 Mittelland quitte le bord du lac et les réserves naturelles de la Grande Cariçaie. L'occasion de découvrir la magnifique ville moyenâgeuse d'Estavayer-le-Lac.
Un chemin non balisé se poursuit également dans la réserve naturelle des Grèves de la Corbière et permet de découvrir le sentier-nature de la Grande Gouille, un vaste étang bordé de roselières, aux portes d'Estavayer.
www.estavayer-payerne.ch

7) Sentier didactique de Chevroux
Inauguré en 2013, ce nouveau sentier-nature vous mène de Chevroux à Gletterens à travers la réserve naturelle. Le sentier est équipé de panneaux d'information sur la nature, sur l'histoire des lacustres, sur les essences forestières et sur le passé récent de la commune de Chevroux. Attention : ce sentier est réservé aux piétons.
Poussez votre vélo sur ce tronçon.

8) Village lacustre de Gletterens
Des habitations néolithiques et de l'âge du fer, ainsi que leurs dépendances (jardins, clôtures en bois tressé), ont été reconstituées sur ce site. Durant la belle saison, des animateurs font découvrir au public le mode de vie de nos ancêtres: préparation du feu et de divers objets, cuisine néolithique, lancer de la sagaie avec propulseur…
http://www.village-lacustre.ch/

9) Traversée de la réserve entre Gletterens et Delley-Portalban
Ayant rejoint à nouveau les réserves naturelles à Gletterens, la Route 5 Mittelland traverse alors la réserve des Grèves d'Ostende en direction de Delley-Portalban. Le tronçon est équipé de plusieurs aménagements d'observa-

Le chemin en rouge est la piste cyclable nationale Route 5 Mittelland.

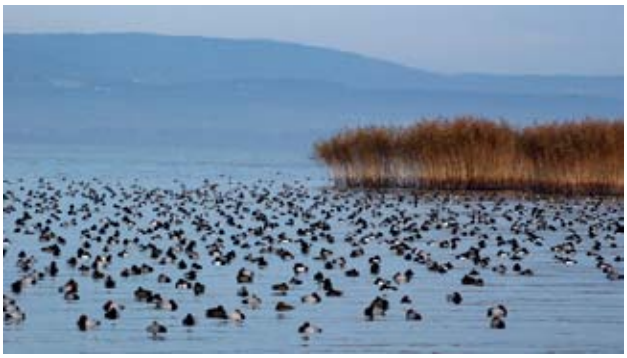
Le chemin en jaune est le chemin pédestre national 71 «Trois Lacs».

tion de la nature. Suivre le balisage le long de ce tronçon pour accéder à quelques points de vue magnifiques sur les marais.

10) Point de vue de Chabrey
Autre point de vue paysager superbe sur la Grande Cariçaie, comme à Châbles, mais accessible cette fois-ci à vélo depuis la Route 5.

11) Centre-nature ASPO de La Sauge
Inauguré en 2001, le Centre-nature de La Sauge est l'autre porte d'entrée sur la Grande Cariçaie. Un parcours de 500 m et des observatoires permettent de découvrir la riche faune de la Grande Cariçaie. Des expositions interactives complètent l'offre.
Visites guidées sur demande.
http://birdlife.ch/fr/lasauge

12) Réserves de Cudrefin et du Fanel
Les réserves du Bas-Lac constituent l'un des plus beaux sites de Suisse pour l'observation des oiseaux. Le site accueille des concentrations spectaculaires d'oiseaux migrateurs et des nicheurs rares en Suisse, comme la sterne pierregarin. Ambiances marines sur ce très beau site.

Carte interactive pour mobiles
L'Association de la Grande Cariçaie a développé une carte pour téléphones mobiles, pour vous guider pendant votre excursion dans la Grande Cariçaie. Cette carte vous permet de vous localiser et de visualiser les points d'intérêts et les infrastructures touristiques à proximité.
http://grande-caricaie.ch/mobile/reserves.html

Christophe Le Nédic
Association de la Grande Cariçaie